

«Бекітемін»  
«Мағжан Жұмабаев атындағы  
ІТ-мектеп-лицей» КММ  
Директор  
Касенова Б.Ж.  
2023 ж.



**Ата-аналарға білім беруді педагогикалық қолдау бағдарламасының жоспары**

**План программы педагогической поддержки родителей**

№	Тақырыбы/Тема	Мазмұны/Содержание	Форма	Айы/Месяц
<b>1-4 сынып оқушыларының ата-аналарына педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы</b> <b>Программа педагогической поддержки родителей</b> <b>учащихся 1-4 классов</b>				
1.	<b>Отбасы - бақыт бесігі</b> <b>Проект жизни родителей – счастливый человек</b>	1. Баланың амандығы оның бақытты өмірінің негізі. Благополучие ребенка как основа его счастливой жизни. 2. Баланың амандығы үшін ата-ананың жауапкершілігі. Ответственность родителей за благополучие ребенка. 3. Кіші мектеп оқушыларының жас және әлеуметтік ерекшеліктері. Возрастные и социальные особенности младших школьников.	Дөңгелек үстел Круглый стол	Қазан Октябрь
2.	<b>Білімдіге дүние жарық.</b>	1. Баланың жеке тұлғасын (физиологиялық, психологиялық және әлеуметтік) дамыту үшін оның мектепке бейімделуінің маңызы.	Ата-аналар жиналысы	Қараша Ноябрь

	<b>Радость познания: как помочь ребенку учиться с удовольствием</b>	Важность адаптации ребенка к школе для развития его личности (физиологическая, психологическая и социальная). 2. Баланың танымдық қабілетінің даму деңгейі мен мектепке бейімделу диагностикасы. Диагностика уровня развития когнитивных способностей ребенка и школьной адаптации. 3. Балалардың оқуға ынтасын арттыру үшін отбасы мен мектептің өзара әрекеттесуі. Взаимодействие семьи и школы для повышения мотивации обучения детей.	Родительское собрание	
3.	<b>Әрбір бала – жарық жұлдыз. Каждый ребенок уникален: как его раскрыть</b>	1. Ұлттық мәдениет дәстүрінде ерік-жігерлі қасиеттер мен мінезді тәрбиелеу. Воспитание волевых качеств и характера в традициях национальной культуры. 2. Баланың темпераментіне сәйкес оның ерекшелігін қалай ашуға болады. Как раскрыть уникальность ребенка в соответствии с его темпераментом. 3. Әр баланың ерекшелігін ашуда отбасы мен мектептің өзара әрекеттесуі. Взаимодействие семьи и школы в раскрытии уникальности каждого ребенка.	Буклеттер тарату Раздача буклетов	Желтоқсан Декабрь
4.	<b>Баланы жастан... Как развить смекалку и эрудицию у ребенка</b>	1. Ойын балаларды дамыту құралы ретінде. Игры как средство развития детей. 2. Интеллектуалдық ойындар және олардың балалардың тапқырлық пен эрудицияны дамытуға әсері. Интеллектуальные игры и их влияние на развитие у детей смекалки и эрудиции.	Жаттығу элементтері бар тренинг Занятие с элементами тренинга	Қаңтар Январь

		3. Балалар мен ата-аналарға арналған ұлттық және отбасылық интеллектуалды ойындар. Национальные и семейные интеллектуальные игры для детей и родителей.		
5.	<b>Құмар ойындары – тәуелділік қақпаны. Как преодолеть зависимость детей от компьютерных игр.</b>	1. Компьютерлік ойындардың бала психикасына әсері туралы. О влиянии компьютерных игр на психику ребенка. 2. Интернетті пайдалану режимін сақтау. Соблюдение режима пользования интернетом. 3. Компьютерлік ойындарға балама: спорт, белсенді ойындар, шығармашылық, кітап оқу, серуендеу, театр. Альтернатива компьютерным играм: спорт, активные игры, творчество, чтение, прогулки, театр.	Буклеттер тарату Раздатка буклетов	Ақпан Февраль
6.	<b>Сенім арту - жетістік кепілі Как поддержать ребенка в сложной ситуации</b>	1. Бала өміріндегі қиын жағдайлар. Сложные ситуации в жизни ребенка. 2. Қиын жағдайда балаға қолдау көрсетудің тиімді жолдары. Эффективные способы поддержки ребенка в сложных ситуациях. 3. Жағдайды шешуде баланың күшті жақтарына сүйеніңіз. Опора на сильные стороны ребенка в разрешении ситуации.	Әлеуметтік желілер арқылы ақпарат Информирование через социальные сети	Наурыз Март
7.	<b>Әкені көріп ұл өсер, шешені көріп қыз өсер Воспитание личным примером</b>	1. Отбасында үлкендер мен балалар арасында бірге уақыт өткізудің пайдасы. Польза совместного времяпрепровождения взрослых и детей в семье.	Мероприятие	Сәуір Апрель

		<p>2. Ата-ананың күнделікті өмірде жеткізуге болатын мінездік қасиеттері.          Качества характера родителя, которые важно транслировать в повседневной жизни.</p> <p>3. Салауатты әдеттерге баулу.          Привитие полезных привычек.</p>		
8.	<b>Тәлімменен өрілген біздің дәстүр Традиции как основа семейного благополучия</b>	<p>1. Отбасылық дәстүрлердің өзектілігі.          Отбасылық дәстүрлер отбасындағы қарым-қатынасты нығайту, сүйіспеншілік көрсету және сенімді қарым-қатынас ретінде.          Актуальность семейных традиций. Семейные традиции как укрепление взаимоотношений в семье, проявление любви и доверительного общения.</p> <p>2. Отбасы ынтымағын насихаттайтын отбасылық дәстүрлер мен хоббилер.          Семейные традиции и хобби, способствующие единению семьи.</p> <p>3. Отбасылық дәстүрлерді сақтау, бір-біріне құрмет көрсету және мектеп дәстүрін тәрбиелеуде мектеп пен ата-ананың өзара әрекеттесуі.          Взаимодействие школы и родителей в соблюдении семейных традиций, проявление взаимного уважения и культивирование школьных традиций.</p>	Памятки	Мамыр Май
<p><b>5-9 сынып оқушыларының ата-аналарына педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы</b>  <b>Программа педагогической поддержки родителей</b>  <b>учащихся 5-9 классов</b></p>				

1.	<p><b>Баланың бас ұстазы – ата-ана.</b></p> <p><b>Позитивное родительство: слушать, слышать, быть услышанным</b></p>	<p>1. Жасөспірімдердің жас және әлеуметтік ерекшеліктері. Возрастные и социальные особенности подростков.</p> <p>2. Тәрбие – қателерді, кемшіліктерді, ауытқуларды түзету ретінде емес, жасөспірімге оң әсер ету. Воспитание как позитивное воздействие на подростка, а не исправление ошибок, недостатков и отклонений.</p> <p>3. Позитивті тәрбиенің ерекшеліктері: жағымсыз эмоциялардан жағымды эмоциялардың басым болуы, жағымды көңіл-күй; жасөспірімнің күшті жақтарына назар аудару, күшті және жағымды мінез-құлық қасиеттерін дамыту Особенности позитивного родительства: преобладание положительных эмоций над отрицательными, позитивное настроение; сосредоточение на достоинствах подростка, развитие сильных и позитивных черт характера.</p>	Тестирование	Казан Октябрь
2.	<p><b>Ақыл айтпа, жол көрсет.</b></p> <p><b>Новые условия обучения: как ребенку пройти адаптацию</b></p>	<p>1. Жасөспірімнің физиологиялық бейімделуі, оның өнімділігін арттыру жағдайлары. Ұлттық тамақтану мәдениеті жасөспірімнің физиологиялық бейімделу мүмкіндігі ретінде. Физиологическая адаптация подростка, условия повышения его работоспособности. Культура национального питания как возможность физиологической адаптации подростка.</p>	Мероприятие	Қараша Ноябрь

		<p>2. <i>Өзіңді өзің сыйламасаң, өзгеден сый дәм етпе.</i> Влияние самооценки подростка на процесс адаптации.</p> <p>3. Жанұяда жасөспірімдердің қарым-қатынас дағдыларын дамыту. Развитие коммуникативных навыков подростка в семье.</p>		
3.	<p><b>Балаға үйрету: ақылынды мейірімге орап бер Как найти ключ к своему ребенку</b></p>	<p>1. Жасөспірімнің жасқа байланысты дағдарыстары, олардың көріністерінен шығу жолдары. Возрастные кризисы подростка, способы справиться с их проявлениями.</p> <p>2. Ата-аналар мен балалардың ортақ мүдделері олардың өзара түсіністік негізі ретінде. Общие интересы родителей и детей как основа их взаимопонимания.</p> <p>3. Жасөспіріммен қарым-қатынасты қалай құру керек. Конструктивті келіссөздер. Как строить общение с подростком. Конструктивные переговоры.</p>	<p>Ұсыныстар Рекомендации</p>	<p>Желтоқсан Декабрь</p>
4.	<p><b>Бұлақ көрсең, көзін аш. Растим творческую личность</b></p>	<p>1. Жанұя жағдайында жасөспірімнің шығармашылық ойлауын дамыту әдістері. Методы развития творческого мышления подростка в условиях семьи.</p> <p>2. Қазіргі отбасындағы балалар шығармашылығын дамытудағы ұлттық балалар ойындарының маңызы.</p>	<p>Тренинг</p>	<p>Қаңтар Январь</p>

		<p>Значение национальных детских игр в развитии творчества детей в условиях современной семьи.</p> <p>3. Балалармен шығармашылық іс-әрекеттің тиімділігін арттыру.</p> <p>Повышение эффективности творческих занятий с детьми.</p>		
5.	<p><b>Ақпараттан ақ- қараны ажырату өнері. Ребенок в интернете: как найти золотую середину</b></p>	<p>1. Интернет және жасөспірімнің желідегі әрекетінің формалары. Интернет и формы активности подростка в сети.</p> <p>2. Жеткіншектердің интернетті пайдалануының негізгі проблемалары, салдары және мүмкіндіктері. Ключевые проблемы, последствия и возможности использования подростком интернета.</p> <p>3. Жасөспірімдерді кибербуллингтен және Интернеттегі қауіпті көздерден қорғау ата-анасының мінез-құлқының алгоритмі. Алгоритм поведения родителей для защиты подростка от кибербуллинга и опасных источников в интернет-пространстве.</p>	<p>Буклеттер тараты Раздача буклетов</p>	<p>Ақпан Февраль</p>
6.	<p><b>«Әр нәрсенің өлшемі бар...» Как удержать баланс между «надо» и «хочу»</b></p>	<p>1. Жасөспірімнің қажеттіліктері мен тілектері. Потребности и желания подростка.</p> <p>2. Өзін-өзі реттеу әдістері. Способы саморегуляции.</p> <p>3. Жасөспірімдер арасындағы қылмыстың алдын алу. Предотвращение правонарушений среди подростков.</p>	<p>Памятки</p>	<p>Наурыз Март</p>

7.	<b>Жасөспірімдермен қарым-қатынас құпиялары. Особенности взаимоотношений подростков</b>	<p>1. Достық – жасөспірім өміріндегі ең маңызды нәрсе. Дружба – самое важное в жизни подростка.</p> <p>2. Қазіргі балалар қалай достасады. Жасөспірім субмәдениеттері. Как дружат современные дети. Подростковые субкультуры.</p> <p>3. Жасөспірімдер арасындағы қактығыстар. Қорқыту. Әдепсіз өскен адамнан, тәртіппен өскен тал жақсы. Конфликты между подростками. Буллинг.</p>	Мектепішілік ата-аналар жиналысы Общешкольное родительское собрание	Сәуір Апрель
8.	<b>Отбасы құндылығы - сарқылмас қазына Ценности как основа семейного счастья</b>	<p>1. Отбасы құндылықтарын қолданудың өзектілігі. Актуальность применения семейных ценностей.</p> <p>2. «Жақсы ата-ана – мейірімді бала». Бұл құндылықтарды отбасында, балада қалай қалыптастырамыз немесе сақтаймыз? «Добрые родители - Добрый ребенок». Как мы формируем или сохраняем эти ценности в семье, у ребенка?</p> <p>3. Жасөспірімдер арасында ұлттық құндылықтарды сақтау мәселелерінде мектеп пен ата-ананың өзара әрекетінің маңыздылығы. Важность взаимодействия школы и родителей в вопросах сохранения национальных ценностей у подростков.</p>	Дөңгелек үстел Круглый стол	Мамыр Май

**10-11 сынып оқушыларының ата-аналарына педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы  
Программа педагогической поддержки родителей  
учащихся 10-11 классов**



1.	<p><b>Боламын деген баланың бетін қақпа, белін бу...</b>  <b>Личность как результат саморазвития на основе нравственных ценностей</b></p>	<p>1. Жоғары сынып оқушыларының жас және әлеуметтік ерекшеліктері.          Возрастные и социальные особенности старшеклассников.</p> <p>2. Жағымды ата-ана тәрбиесі жоғары сынып оқушысының өз өмірін өз бетінше құруға ұмтылысы мен қабілетін қолдау ретінде.          Позитивное родительство как поддержка желания и способности старшеклассника самостоятельно выстраивать свою жизнь.</p> <p>3. Өз бетінше әрекет ету – тұлға дамуының негізгі жолы. Өзін-өзі тәрбиелеу әдістері: ұлттық этика және қазіргі заман.          Самостоятельная деятельность – главный способ развития личности.          Приемы самовоспитания: национальная этика и современность.</p>	Мероприятие	Қазан Октябрь
2.	<p><b>Көркем мінез – баға жетпес байлық.</b>  <b>Эмоциональный интеллект – основа успешной личности</b></p>	<p>1. Эмоциялық интеллект және оның адамның өмір сүру сапасына әсері.          Эмоциональный интеллект и его влияние на качество жизни человека.</p> <p>2. Дағдарыс жағдайындағы мінез-құлықтың алгоритмдері мен өнімді тәсілдері.          Алгоритмы и продуктивные способы поведения в кризисных ситуациях.</p> <p>3. Өсіп келе жатқан балалармен қарым-қатынас мәдениеті.          Культура общения с взрослеющими детьми.</p>	Консультация	Қараша Ноябрь

3.	<b>Сен жанбасаң лапылдап... Как помочь ребенку найти свое призвание</b>	<p>1. Мамандық – өзін-өзі жүзеге асырудың негізі. Призвание – основа самореализации.</p> <p>2. Балаңызға кәсіби қызметтің қолайлы түрлерін анықтауға қалай көмектесуге болады. Как помочь ребенку в определении предпочтительных видов профессиональной деятельности.</p> <p>3. Кәсіби өзін-өзі анықтау - өмірдегі бақыт пен табыстың негізі. Профессиональное самоопределение – основа счастья и жизненного успеха.</p>	Ата-аналар жиналысы Родительское собрание	Желтоқсан Декабрь
4.	<b>Құмарлыққа бой алдыру – тәуелділік құрдымы Зоны рисков в развитии старшекласников</b>	<p>1. Тәуелділік түрлері (тамақ, алкоголь, есірткі, химиялық заттар, вейп, құмар ойындарға тәуелділік). Виды зависимости (пищевая, алкогольная, наркотическая, химическая, вейпы, лудомания).</p> <p>2. Жоғары сынып оқушыларында тәуелділіктің белгілері. Признаки наличия зависимости у старшего школьника.</p> <p>3. Нашакорлықтың алдын алу үшін отбасы мен мектептің өзара әрекеттесуі. Взаимодействие семьи и школы по профилактике зависимости.</p>	Дөңгелек үстел Круглый стол	Қаңтар Январь
5.	<b>Жақсыдан қашпа, жаманға баспа...</b>	<p>1. Жоғары сынып оқушыларының интернет қауіпсіздігі. Интернет-безопасность старшекласников.</p>	Информирование	Ақпан Февраль

	<b>Социальные сети и интернет-пространство: безопасное поведение старшеклассников</b>	<p>2. Жоғары сынып оқушыларының әлеуметтік желілер мен интернетке тәуелділік мінез-құлқы.</p> <p>Социальные сети и интернет зависимое поведение старшеклассников.</p> <p>3. Жоғары сынып оқушылары арасында интернетке тәуелділіктің алдын алу.</p> <p>Профилактика интернет-зависимости старшеклассников.</p>		
6.	<b>Күйзелістен шығар жол Помогаем пережить стресс</b>	<p>1. Эмоционалды реттеу – стресстік жағдайда тепе-теңдікке жету</p> <p>Эмоциональная регуляция – достижение баланса в стрессовой ситуации</p> <p>2. Агрессия, депрессия, суицидтік мінез-құлық және стресстің басқа экстремалды көріністері.</p> <p>Агрессия, депрессия, суицидальное поведение и другие крайние проявления стресса.</p> <p>3. Тәжірибе алу мүмкіндігі ретінде қателесу құқығы.</p> <p>Право на ошибку как возможностьобретения опыта.</p>	Буклеттер тараты Раздача буклетов	Наурыз Март
7.	<b>Сүйіспеншілік – сыйластық кілті Любовь – ключ к взаимопониманию</b>	<p>1. Махаббат отбасындағы эмоционалды тепе-теңдіктің негізі ретінде.</p> <p>Любовь как основа эмоционального равновесия в семье.</p> <p>2. «Айналайын» ұғымы, отбасындағы баланы жан-жақты қолдау.</p>	Әлеуметтік желілерде ақпарат Информирование в социальных сетях	Сәуір Апрель

		<p>Понятие «Айналайын», всесторонняя поддержка ребенка в семье.</p> <p>3. Эмоцияны білдірудегі шынайылық. Эмоционалды манипуляция.</p> <p>Искренность в выражении эмоций. Эмоциональные манипуляции.</p>		
8.	<p><b>Атадан өсиет, анадан қасиет</b></p> <p><b>Традиции и ценности семьи: от поколения к поколению</b></p>	<p>1. Халық дәстүрі мен отбасы дәстүрінің байланысы. Ұрпақтар сабақтастығы аға ұрпақтан жастарға білім, құндылықтар, көзқарастар мен дәстүрлерді беру ретінде. Взаимосвязь традиций народа и традиций семьи. Преемственность поколений как передача знаний, ценностей, мироощущения и традиций от старших поколений – младшим.</p> <p>2. Отбасындағы ана мен әкенің рөлі. Ананың ізін қыз басар, атаның ізін ұл басар. Роль матери и отца в семье.</p> <p>3. Отбасы тәрбиесінде міндетті түрде ескерілетін балалардың қазіргі ұрпағының даму ерекшеліктері.</p> <p>Особенности развития современного поколения детей, которые необходимо учитывать в семейном воспитании.</p>	Памятки	Мамыр Май