

Содержание

1. Правила внутреннего распорядка IT школа-лицей имени М. Жумабаева для учащихся и родителей (законных представителей)
2. Инструкция по технике безопасности правила поведения на переменах
3. Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах. Инструкция по технике безопасности правила поведения при массовом скоплении людей.
4. Инструкция по антитеррористической безопасности для учащихся
5. **Инструкция** по пожарной безопасности в учреждении. Инструкция по технике безопасности при взрывах. Общие правила поведения при ЧС
6. Инструкция по технике безопасности при пользовании электроприборами
7. Инструкция по технике безопасности по правилам дорожного движения.
8. Инструкция по технике безопасности правила поведения в наземном транспорте. Инструкция по технике безопасности правила пользования велосипедом.
9. Инструкция по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта
10. Инструкция по охране труда при организации генеральных уборок кабинетов
11. Инструкция по технике безопасности правила поведения, чтобы не стать жертвой воровства и мошенничества
12. Инструкция по охране труда для учащихся при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий
13. Инструкция по охране труда «Правила поведения учащихся на каникулах»
14. Инструкция по технике безопасности правила поведения на льду, при гололеде
15. Инструкция по технике безопасности правила поведения на воде
16. Инструкция по технике безопасности при работе на пришкольном участке

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА IT школа - лицей имени М. Жумабаева ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

Настоящие правила устанавливают нормы поведения учеников в здании и на территории школы.

Цель правил: создание в школе нормальной рабочей обстановки, способствующей успешному обучению каждого ученика; воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

Дисциплина в школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся, учителей и других работников школы.

Применение методов психического и физического насилия по отношению к окружающим не допускается.

Учащиеся обязаны выполнять Положение внутреннего распорядка в школе, добросовестно учиться, бережно относиться к имуществу, уважать честь и достоинство других учащихся и работников школы, колледжа и выполнять правила внутреннего распорядка.

Правила внутреннего распорядка для учащихся основываются: на соблюдении законов Республики Казахстан, распоряжениях вышестоящих органов управления образования, нормах взаимоуважения в коллективе.

1. Учащимся школы запрещается использование сотовых телефонов в период учебно-воспитательного процесса (на уроках, внешкольных и внеклассных мероприятиях, классных часах, на занятиях кружков и спортивных секций, на репетициях и других мероприятиях). Телефон должен использоваться только при необходимости срочного звонка.

2. Ответственность за утерю телефонов и других ценных предметов возлагается на самих владельцев, если они проявили беспечность, халатность, забывчивость и не обеспечили сохранность своих личных вещей, оставив их без присмотра.

3. Запрещено любое фотографирование, видеосъемка во время уроков, внеклассных и внешкольных мероприятий с учителями и обучающимися без разрешения администрации школы.

4. Запрещено размещать фото и видеоматериалы с другими учениками и учителями школы на социальных страницах, Instagram, TikTok, YOUTUBE, «Facebook» и т.д..

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

1. В школу нельзя приносить, передавать и применять с любой целью оружие, взрывчатые, огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотические средства, табачные изделия, а также токсичные вещества и яды.

2. Ученик обязан во время уроков отключать мобильный телефон.

3. Распитие спиртных напитков в здании и на территории школы строго запрещены. Курение в школе и на ее территории является грубейшим нарушением Правил внутреннего распорядка, санитарно-гигиенических норм, противопожарной безопасности, что влечет за собой административное наказание учащегося и его родителей (как материально, на основании актов о нарушении Правил противопожарной безопасности, так и морально).

● За распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств и курение учащихся может быть поставлен на учет в областной наркологический центр и ОДН.

4. Употреблять в разговоре нецензурную речь запрещено.

5. Уход учащегося из школы до окончания учебных занятий осуществляется только с разрешения администрации школы и классного руководителя.

6. Учащийся школы в общении с учителями, родителями, другими учащимися должен быть вежливым. Учащиеся уступают дорогу взрослым, старшеклассники – младшим, мальчики – девочкам. В школе и вне школы учащиеся обязаны вести себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя школы.

7. Учащиеся обязаны беречь школьное имущество. Запрещается без спроса брать чужие вещи. В случае порчи школьного имущества учащиеся (родители) обязаны возместить принесенный ущерб.

Наносить несанкционированные надписи в помещениях и на школьную мебель категорически запрещено.

Система образования и воспитания в Республике Казахстан, за исключением духовных (религиозных) организаций образования, отделена от религии и религиозных объединений и носит светский характер.

Никто не имеет права по мотивам своих религиозных убеждений отказываться от исполнения обязанностей, предусмотренных Конституцией и законами Республики Казахстан.

8. Учащиеся должны соблюдать законы жизнедеятельности классного коллектива и школьного самоуправления.

9. Учащиеся обязаны соблюдать школьную форму предусмотренную школьным учреждением, не использовать аксессуары, иметь аккуратную прическу (у девочек волосы в собранном состоянии). Девочкам и мальчикам запрещено красить волосы.

Включение элементов одежды религиозной принадлежности различных конфессий в школьную форму не допускается.

Родители и иные законные представители обеспечивают ношение обучающимися школьной формы, установленной в организации среднего образования.

Учащиеся обязаны участвовать в труде по самообслуживанию, то есть, выполнять обязанности дежурных по классу и школе. Дежурство по школе начинается за 30 минут до начала уроков и заканчивается не позднее 30 минут после окончания уроков.

За нарушение настоящих Правил внутреннего распорядка к учащимся могут быть применены различные меры дисциплинарного взыскания:

- Уведомление родителей о поведении их ребенка;
- Вызов родителей в школу для принятия решения о пресечении вредного для окружающих поведения;
- Объявление замечания, в том числе и с занесением в личное дело учащегося;
- Возмещение материального ущерба за счет средств родителей;
- Вызов учащегося и его родителей на педагогический совет, административное совещание, исключение.
- В случае нарушения законов Республики Казахстан учащиеся и их родители могут быть привлечены к административной и уголовной ответственности.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УРОКАХ

Учащийся приходит в школу не позднее, чем за 5-10 минут до начала уроков. Одежда учащегося должна быть чистой, опрятной.

1. На уроке физической культуры учащиеся должны заниматься в спортивной одежде.

Войдя в школу, учащиеся снимают верхнюю одежду, переобуваются в сменную обувь.

● Учащиеся должны соблюдать инструкции по охране труда на уроках химии, физики, информатики, биологии, физкультуры, трудового обучения.

2. Опаздывать на урок без уважительной причины не разрешается. Если учащийся опоздал на урок по уважительной причине, ему следует постучаться, извиниться, изложить по просьбе учителя причину опоздания; молча, не мешая ходу урока, сесть за парту и приступить к работе. Во избежание опозданий на уроки после текущих перемен, учащиеся не ждут звонка на урок, а поднимаются в кабинеты до него за 3-5 минут.

3. При входе педагога в класс, учащиеся встают в знак приветствия и садятся после того, как педагог ответит на приветствие и разрешит сесть. Таким же образом учащиеся приветствуют любого взрослого, вошедшего в класс во время занятий.

4. Во время урока нельзя шуметь, самовольно вставать с места, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к уроку делами. Все время на уроке должно использоваться учащимися только для учебных целей.

5. Помнить о том, что разговоры вслух, вопросы с места, перебивание объяснений учителя мешают другим детям в усвоении нового материала.

6. Выходить из класса на уроке без разрешения учителя запрещается. В случае крайней необходимости, учащийся должен поднять руку и попросить разрешения выйти у учителя.

7. Если учащийся желает задать вопрос учителю или ответить на вопрос учителя, он поднимает руку и ожидает разрешения учителя.

8. Звонок об окончании урока дается для учителя. Только когда учитель объявит об окончании занятий, учащийся вправе покинуть класс.

9. Учащемуся необходимо знать и соблюдать правила техники безопасности на уроках и после уроков.

10. Учащиеся должны аккуратно вести дневник в соответствии с инструкцией по заполнению дневника и предоставлять его по первому требованию любого учителя.

11. Не разрешается стирать, штриховать написанное в тетрадях, дневниках; вырывать листы.

12. Ученик приходит на урок с выполненным домашним заданием. В случае невыполнения задания он сообщает об этом учителю до начала урока, что позволяет ему не получить неудовлетворительную оценку. Также необходимо согласовать время сдачи данного невыполненного задания. При этом злоупотреблять невыполнением домашнего задания по предметам нельзя!

При выполнении письменных работ (контрольных, самостоятельных, проверочных и т.д.) ученик следует требованиям учителя: пишет в нужной тетради, оформляет задание в соответствии с указаниями, сдает работу вовремя. Подсказки и списывание на уроках категорически воспрещаются!

Во время проведения практических, лабораторных работ, демонстрационных экспериментов, а также на уроках физической культуры, информатики, биологии, химии, технологии, в том числе, во время перемен следует соблюдать правила техники безопасности.

13. Домашнее задание необходимо записывать в дневник или в рабочую тетрадь. Нельзя уйти с урока, не выяснив, что задано на дом! В течение всего урока, до и после ученик демонстрирует образец воспитанности, корректного, доброжелательного, уважительного отношения к учителю и товарищам по классу.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Во время перемен учащийся обязан:

- беречь собственность школы. В любом учебном кабинете обучающийся обязан содержать в чистоте и сохранять в порядке свое рабочее место, соблюдать чистоту и порядок в рекреациях, коридорах, местах общего пользования;

- подчиняться требованиям дежурных учителей и работников школы и колледжа, дежурному по классу;

- дежурные по классу должны помогать учителю подготовить кабинет к следующему уроку

Во время перемен учащимся необходимо:

- быть предельно внимательным на лестницах: не бегать по ним, не прыгать через ступеньки, не кататься на перилах, не перегибаться через них

- **Во время перемен учащимся запрещается:**

- сидеть на полу и на подоконниках;

- толкать друг друга,

- бросаться предметами,

- не создавать травмоопасных ситуаций.

- не допускать случаев психического и физического насилия над учащимися, все споры разрешать только мирным путем;

- применять запугивание для выяснения отношений и вымогательство;

- употреблять непристойные выражения, жесты, шуметь, мешать отдыхать другим.

- В случае любых происшествий или травм немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы.

Учащиеся, находясь в столовой, соблюдают следующие правила:

- подчиняются требованиям педагогов и работников столовой, дежурного класса;

- соблюдают очередь при получении завтраков и обедов;

- убирают свой стол после принятия пищи; не сорят на пол

- не входят в столовую в верхней одежде.

- Питаются по графику

Пропуски занятий учащимися школы.

Урок является основной формой получения знаний и развития навыков и занимает ведущее место в образовательном процессе. Успехи в учебе неотъемлемо связаны с посещаемостью уроков и поведением на уроках. Пропуски уроков недопустимы без уважительной причины.

Пропуски уроков рассматриваются по двум категориям:

1 категория – отсутствие на уроках по уважительной причине;

2 категория – по неуважительной причине.

Отсутствие на уроках по 1 категории может быть:

- в связи с мероприятиями, организованными школой по плану с согласия администрации по приказу директора;

- внеплановые школьные и внешкольные мероприятия (спортивные соревнования, городские или школьные олимпиады, концерты, конкурсы) по приказу директора школы, по приказу ГОРОО, по ходатайству внешкольных учреждений с согласия администрации школы;

- по болезни, визиты к врачу, семейные обстоятельства. Родители имеют право освободить ученика от посещения занятий по семейным обстоятельствам на срок от 2 - 3-х дней подряд и не более двух раз за четверть.

Последствия:

- в случае отсутствия на уроках по уважительной причине, списки учащихся, участвующих во внутришкольных мероприятиях, проводимых в урочное время с разрешения администрации, доводятся до сведения учителей, работающих в данном классе, не позднее, чем за 2 дня;

- учащиеся, пропустившие уроки по уважительной причине, обязаны отработать все домашние задания, выполненные классом по предмету за время отсутствия, в недельный срок и представить их для оценки учителю. В случае несдачи работ по прошествии 1 недели учитель сообщает классному руководителю и ставит в известность родителей;

- в случае запланированного отсутствия учащегося (отъезд в отпуск с родителями или лечение), родители должны поставить в известность классного руководителя не позднее, чем за неделю. Ученик должен получить разрешение на пропуск у всех учителей с отработкой всех видов работ, выполняемых в его отсутствие (индивидуальные задания) и получить разрешение директора школы;

- пропуски занятий по болезни до 3-х дней подтверждаются объяснительными от родителей или справками, более 3-х дней только справками;

- систематические пропуски уроков без уважительной причины расцениваются как грубейшее нарушение Правил внутреннего распорядка, результатом чего является постановка на учет в ОДН и оценка «не аттестован» за четверть.

Опоздание на уроки

Опоздания также определяются по двум категориям:

1 категория – опоздания по уважительной причине;

2 категория – опоздание без уважительной причины.

- Ученик, опоздавший на урок без уважительной причины, обязан дать письменное объяснение учителю, классному руководителю и социальному педагогу.

- Оправдывать опоздания могут родители учащихся, предоставив оправдательный документ в день опоздания учащегося на уроки

- Опоздания на уроки из-за задержки в столовой расцениваются как опоздания без уважительной причины.

Систематические опоздания по 2 категории являются грубейшим нарушением дисциплины и данный учащийся может быть поставлен на внутришкольный учет.

Уход с уроков в течение дня. Уклонение от учебы

1. Самовольный уход с уроков расценивается как уклонение от учебы и грубейшее нарушение дисциплины.

Отказ от участия в труде по самообслуживанию и дежурству по школе

1. Ученик в праве отказаться выполнять обязанности, связанные с трудом по самообслуживанию, в случае плохого самочувствия или аллергических реакций на мел, воду, моющие средства (на основании оправдательных документов).

- В случае невозможности дежурить в назначенное по графику время, ученик должен согласовать другое время дежурства с классным руководителем.

- Отказ от дежурства без уважительной причины расценивается как нарушение учащимся Правил внутреннего распорядка.

Порча школьного имущества

1. Ученик, случайно или намеренно выбивший стекло, сломавший стул, стол, совершивший другие действия, обязан отремонтировать вещь или возместить ущерб материально: на основании акта об ущербе подается заявление в административную комиссию о возмещении материального ущерба за порчу школьного имущества.

- За испорченные и утерянные учебники родители учащегося несут материальную ответственность.

Нарушение дисциплины на уроках

1. Намеренное нарушение дисциплины на уроках является грубым нарушением Правил внутреннего распорядка и не имеет оправдательных документов.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. За уклонение от учебы и нарушений правил внутреннего распорядка – виновный подлежит постановке на внутришкольный учет (с занесением информации в личное дело). В случае неоднократного нарушения, администрация в праве передать материал в Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав для решения вопроса о привлечении к административной ответственности родителей.

2. В случае постоянной неуспеваемости, а также неоднократного нарушения Учеником настоящих Правил, администрация вправе предложить родителям Ученика выбрать другое образовательное учреждение для дальнейшего обучения ребенка. Информация обо всех допущенных учеником нарушениях настоящих Правил вносится в личное дело Ученика и может быть отражена в выдаваемых школой характеристиках.

3. Действие настоящих Правил распространяется на всех учащихся школы, находящихся в здании и на территории школы, как во время уроков, так и во внеурочное время.

4. Выполнение данных правил дисциплинирует учащихся и способствует к получению качественного образования и сохраняет здоровье.

5. Обо всех случаях нарушения настоящих Правил, администрация обязана доводить до сведения родителей ученика в любой выбранной по ее усмотрению форме.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении с правилами внутреннего распорядка	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЕРЕМЕНАХ

Отдых учащихся в течение учебного дня обеспечивается в перерывах между занятиями -на переменах. Результаты *анализа* школьного травматизма показывают, что большинство травм в школе происходит во время перемен. В основном травмы являются следствием нарушений дисциплины и невоспитанности учеников. После малоподвижных уроков школьники "взрываются" на переменах: бегают, падают, толкаются, бьют друг друга сумками. Эти "безобидные" забавы часто приводят к травмам и трагическим последствиям.

Общие требования безопасности на переменах

- * Не нарушать дисциплину (не бегать в коридорах и кабинетах, не толкаться, по лестнице ходить шагом).
- * Быть внимательным и осторожным при активном передвижении по лестницам, бетонному, асфальтовому и ледовому покрытию. Даже незначительное падение на таком твердом покрытии может привести к серьезной травме: перелому конечностей, черепно-мозговой травме, ушибам, растяжениям.
- * Не применять самодельных пиротехнических изделий, карбидных и магниевых взрывных устройств. По статистике, именно эти "шалости" являются главной причиной потери зрения школьниками.
- * Не бросать друг в друга камни, палки и другие предметы, а также не фехтовать на "шпагах". Такие действия могут привести к потере зрения, травмам лица, головы и внутренних органов.
- * Не пытаться самостоятельно проникнуть на территорию хозяйственной и учебно-опытной зоны, в подвалы, люки, на чердаки, в технические помещения. В этих местах обычно расположены коммуникации, котельная, трансформаторная подстанция, устройства и механизмы, представляющие опасность для здоровья школьников.
- * Не лазать по деревьям, заборам, крышам зданий и сооружений, высотным конструкциям. При нахождении на высоте достаточно одного неловкого движения, чтобы произошло падение, которое может привести к ушибам, ссадинам, переломам, черепно-мозговой травме, гибели упавшего.
- * Не дразнить животных, оказавшихся на территории школьного участка.

- * Не подходить близко к котлованам, траншеям, открытым люкам, ямам.
- * Не выбегать на проезжую часть близлежащих улиц.
- * Не провоцировать конфликты с окружающими, не участвовать в них.
- * Избегать опасностей, прогнозировать их развитие и выживать в них.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

ИНСТРУКЦИЯ
по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и
в общественных местах

1. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми) людьми, а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

2. Входите в лифт только убедившись, что на площадке нет подозрительного постороннего, который может вслед за вами заскочить в кабину.

3. Если вы всё-таки оказались в лифте с незнакомым человеком, почувствовав что-то неладное, постарайтесь нажать сразу несколько кнопок: «Вызов диспетчера» и кнопки ближайших этажей.

Если на вас всё же напали в лифте, поднимите крик, стучите ногами по кабине лифта. Постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», и кнопку любого этажа. При попытке нападающего остановить лифт между этажами постарайтесь нажать кнопку ближайшего этажа и помешать ему приблизиться к пульту.

4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т.п.) с незнакомыми людьми.
6. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
7. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
8. Гуляя на улице старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
9. Призыв о помощи – это не свидетельство о трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
10. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
11. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.д.
12. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
13. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга.
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чём-то подозрительными людьми.
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путём собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты по которым вас можно найти).

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			

24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ МАССОВОМ СКОПЛЕНИИ ЛЮДЕЙ

Если у вас появилось желание принять участие в митинге, шествии, демонстрации, то необходимо узнать, есть ли разрешение официальных властей на проведение этого мероприятия. В случае отсутствия такого разрешения не исключены действия со стороны правоохранительных органов, направленные на разгон людей, что обязательно приведет к стычкам, беспорядкам, насильственным действиям, арестам. Нередки случаи применения в подобных ситуациях слезоточивого газа, водометов, конных нарядов, собак, специальной техники, резиновых дубинок, щитов, оружия. При попадании слезоточивого газа в глаза нужно незамедлительно промыть их водой. В случае отсутствия воды следует интенсивно моргать, что обеспечит частичное смывание химического вещества слезами. Дыхательные пути нужно закрыть влажной тканью: носовым платком, рукавом, головным убором. Место, где был применен слезоточивый газ, необходимо покинуть незамедлительно. Не проявляйте агрессивность, не бегайте, не угрожайте полиции, не вступайте с ней в потасовку. Постарайтесь как можно быстрее выйти из опасной зоны. Не сопротивляйтесь и не пытайтесь доказать свою правоту и невиновность сотрудникам правоохранительных органов в случае вашего задержания.

В случае принятия решения об участии в мероприятии с большим количеством людей постарайтесь выполнить следующие правила:

- не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумку, рюкзак, тележку;
- оставьте дома фото-кино-видеотехнику, стеклянные бутылки;
- наденьте строгую облегченную одежду без капюшона, застегните все молнии и пуговицы. Не надевайте галстук, шарф, пояс;
- зашнуруйте обувь и надежно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке;
- не берите с собой острые, колющие, режущие предметы, оружие;
- старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке или шесте;
- снимите с одежды символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников милиции;
- имейте при себе удостоверение личности;
- изучите место, где будет проходить мероприятие, узнайте варианты подъезда и ухода;
- постоянно контролируйте ситуацию, состояние толпы и свое место, держитесь подальше от трибуны, микрофонов, сцены;
- в случае возникновения ЧС незамедлительно покиньте это место;
- в условиях открытых площадок периферия толпы - относительно безопасное место.

ПОМНИТЕ! Если вы оказались в людской толпе, то необходимо выполнять следующие основные правила.

- Никогда не идите против толпы.
- Старайтесь избегать центра и краев толпы.
- Уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин оцепления, углов зданий.
- Не цепляйтесь руками за предметы.
- Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке.
- В плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу.
- Толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них.
- Перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания.

- Избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных, мостов, транспортных средств, узких проходов.
- Постоянно соблюдайте самообладание, контролируйте свое положение, старайтесь выбраться из толпы в безопасное место.
- Имейте варианты отхода через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.
- Держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней.
- Старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей с колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.
- Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

**ИНСТРУКЦИЯ
по антитеррористической безопасности для учащихся**

1. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
2. Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут

бомбы, лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов).

3. Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.

4. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д., не пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой.

5. Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.

6. Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица (специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву).

7. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.

8. Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания.

9. Если произошел взрыв, пожар, вы слышите сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Предупредите об этом соседей, возьмите с собой документы и деньги. Помещение покидайте организованно.

10. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

11. Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

12. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания. Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь, опросите людей, находящихся рядом. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке начальнику, оперативному дежурному, сообщите в правоохранительные органы. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям. Зафиксируйте время обнаружения предмета. Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки. Сами удалитесь на безопасное расстояние. Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем). Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь в местах массового скопления людей. Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы. Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника. При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками. При возникновении паники, когда вы находитесь в толпе: если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё; глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена; стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками; любыми способами старайтесь удержаться на ногах; не держите руки в карманах; двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки; если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа; если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять; если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами; если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок; попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним; легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

Если вас захватили в заложники

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
- Разговаривайте спокойным голосом, не смотрите террористам в глаза.
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
- С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
- Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение.

- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- Заявите о своем плохом самочувствии.
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематики разговора, темперамент, манеру поведения).
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают все, чтобы Вас вызволить.
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.
- Если вы ранены – не двигайтесь: этим вы сократите потерю крови.
- При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке. Ни в коем случае не беги навстречу сотрудникам спецслужб!

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

ИНСТРУКЦИЯ
по пожарной безопасности в учреждении

Основные правила поведения при пожаре.

Когда возникает пожар, нередко в панику бросает не только детей, но и взрослых. Но если последние хотя бы в общих чертах знают, что делать при пожаре, то школьники могут испугаться не на шутку и растеряться. Чтобы этого не было, ребенка нужно учить тому, как вести себя при малейшем признаке пожара, чтобы спасти себя и детей помладше.

В первую очередь ребенку необходимо сразу позвонить в пожарную службу «101» или службу спасения «112» и дать по телефону точную информацию о местонахождении здания.

Нельзя оставаться в горящем помещении и прятаться в шкафы или иные предметы мебели. Если пожар случился в квартире, нужно срочно ее покинуть, закрыв за собой дверь. Если в помещении есть дети, их необходимо вывести. Если путь к выходу лежит через горящую комнату, то необходимо закрыть в нее дверь и звать на помощь через окно.

Если пожар возник в подъезде, нужно оставаться в квартире и не открывать дверь до тех пор, пока огонь не будет потушен. При проникновении дыма в квартиру необходимо открыть окна.

Эти простые правила, которые помогут человеку не растеряться при пожаре и спастись от огня, должны знать все школьники, начиная с младших классов. Теоретические и практические занятия по пожарной безопасности в школах необходимо проводить как можно чаще, но не менее важную роль в обучении детей обращению с огнем должны выполнять родители школьников.

Проводя дома одну большую часть времени, школьники должны помнить о правилах пожарной безопасности:

- Выходя из квартиры, выключи электроприборы. Проверь, закрыты ли конфорки газовой плиты.
- Не суши вещи над плитой, они могут загореться.
- Не играй со спичками, зажигалками, фейерверками, свечами, бенгальскими огнями и аэрозольными баллончиками.
- Если в квартире пахнет газом, не включай свет и не зажигай спички, а немедленно вызови газовую службу с мобильного телефона по номеру 104. Домашним телефоном пользоваться нельзя. Проветри комнату.
- Газовые трубы не турник, не виси на них.
- Не дотрагивайся до электроприборов мокрыми руками и не пользуйся ими в ванной комнате.
- Не накрывай светильники бумагой и тканью.
- Не пользуйся электроприборами и розетками, которые искрят.

Провожая ребят на летний отдых, педагоги должны уделить внимание пожарной безопасности в лесу, так как подростки посещают оздоровительные лагеря, ходят в походы и выезжают на загородный отдых.

- Не разводи костёр без взрослых. В сухую и жаркую погоду достаточно искры, чтобы лес загорелся.
- Не поджигай сухую траву.
- Если начался лесной пожар, определи, куда ветер несёт огонь. Выходи из леса в ту сторону, откуда дует ветер. Расскажи о пожаре взрослым.
- Не кури в лесу.
- Не оставляй в траве бутылки или осколки стекла, так как они могут сработать как линзы и стать причиной пожара.

Общие требования безопасности

При проведении занятий и в свободное время учащиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности, установленные «Правилами пожарной безопасности в Республике Казахстан» (приложение к приказу Министра ЧС РК от 21.02.2022г.) и настоящей инструкцией разработанной на их основании.

Старшеклассники обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.

Учащиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.

При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом преподавателю или работнику учреждения.

Учащиеся обязаны сообщить преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

Запрещается

- Приносить и пользоваться в учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами
- Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы
- Разводить костры на территории учреждения
- Использовать пиротехнические средства
- Курить на территории учреждения

Действия учащихся в случае возникновения пожара

При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику учреждения.

При опасности пожара находится возле учителя. Строго выполнять его распоряжения.

Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников учебного заведения.

По команде учителя (преподавателя) учреждения эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам.

При выходе из здания находиться в месте, указанном учителем (преподавателем).

Внимание! Без разрешения администрации и педагогических работников учреждения учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) учащиеся и их одноклассники обязаны немедленно сообщить работникам образовательного учреждения.

Что делать во время пожара?

Пожар в квартире

Пожары в жилом секторе - самые многочисленные. При пожаре в квартире надо:

1. **Если пожар начался из-за электроприбора или горит проводка**, отключите электроэнергию. Тушить горящий прибор лучше не водой, а накрыв его одеялом. **ОСТОРОЖНО!** Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.
2. **Если от плиты загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца**, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем. Небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.
3. **Звоните пожарным по тел. 101.** Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к вашему дому.
4. **Срочно покиньте горящее помещение.** Если это невозможно, уплотните двери и окна в одной из комнат мокрой тканью, чтобы не дать просочиться едкому дыму. Это исключит еще и доступ кислорода, если в помещении есть открытый огонь. Самое безопасное место в горящем жилище - балкон (если дверь плотно закрыта).

Пожар в общественном наземном транспорте.

- * Сообщите о пожаре водителю.
- * После остановки транспортного средства без паники и давки покиньте салон и отойдите на безопасное расстояние. В случае заклинивания дверей покиньте салон через специальные люки, оконные проемы, прогоны.
- * Окажите помощь детям, старикам, пострадавшим, транспортируйте их в безопасную зону.
- * Постарайтесь погасить огонь, вызвать пожарных и спасателей.
- * Не допускайте распространения огня на близлежащие объекты.

Горит человек

Вернее, конечно, горит не сам человек, а сначала его одежда. Ни в коем случае не давайте ему бежать! От этого огонь только сильнее разгорится. Человек от боли впадает в состояние шока и не контролирует свои действия. **Нужно помочь ему:**

1. **Повалите его на землю, сбейте пламя.** Можно залить огонь водой, забросать горящего человека снегом, если дело происходит зимой, накрыть несчастного плотной тканью или одеждой, оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Если под руками ничего нет, катайте горящего по земле, чтобы сбить огонь.
2. **После этого немедленно освободите пострадавшего от тлеющей одежды!** Не мажьте ожоги, просто наложите сухую марлевую повязку и вызовите "скорую".

Чего нельзя делать?

- Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).
- Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
- Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
- В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.
- Попытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).
- Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.
- Смазывать ожоги маслом.
- Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

С целью недопущения пожара в природной среде, запрещается.

- * Бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки.
- * Разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под низко свисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа в непосредственной близости от созревших сельхозкультур.
- * Оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпки и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность.
- * Выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями.
- * Поджигать камыш.
- * Разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра.
- * Оставлять костер горящим после покидания стоянки.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

- * Не пользуйтесь неисправными электроприборами.
 - * Не занимайтесь ремонтом электрооборудования и приборов. Об их поломке сообщите родителям. Эту работу должен выполнять специалист.
 - * Прежде чем включить любой новый электроприбор в сеть, внимательно знакомьтесь с инструкцией по его эксплуатации. Начинать использовать новый прибор лучше с помощью взрослых.
 - * Проверяйте наличие или отсутствие напряжения с помощью специальных приборов (вольтметр, токопробник), предварительно убедившись в их исправности.
 - * Не судите об отсутствии электрического тока по тому, что не включаются бытовые электроприборы или не горит лампочка.
 - * Прежде чем касаться токоведущих проводов или частей оборудования, даже если вы убеждены, что электричество отключено, попробуйте сначала прикоснуться к ним тыльной стороной ладони.
 - * Не касайтесь одновременно металлического корпуса электроприборов и металлических систем водопровода, отопления, канализации.
 - * Помните, что плохой контакт в электропроводке приводит к её нагреву, образованию искр и может стать причиной пожара.
 - * Пользуйтесь только стандартными предохранителями и плавкими вставками. Никогда не используйте самодельные «жучки». Категорически запрещается замена перегоревших предохранителей и плавких вставок детьми. Это должны делать взрослые.
 - * При использовании электронагревательных приборов не допускайте соприкосновения питающего электропровода с нагревательным элементом или нагретой поверхностью.
 - * Не вытаскивайте вилку из штепсельной розетки, дергая за питающий электропровод.
 - * Не заменяйте перегоревшую электрическую лампу под напряжением и не смотрите на нее при пробном включении.
 - * Не перемещайте электроприборы и не производите их влажную уборку, не отключив от электросети.
 - * Не подходите к торчащим, лежащим на земле, висящим электропроводам.
 - * В случае возгорания электроприбора его следует обесточить и накрыть плотной тканью для прекращения доступа кислорода в зону горения. Нельзя тушить водой горящие электроприборы, которые находятся под напряжением. Если пожар не удалось потушить, то необходимо немедленно вызвать пожарных и спасателей.
- НЕ** оставляйте без присмотра включенные электроприборы.
- НЕ** допускайте игр с включенными электроприборами,
- НЕ** подогревайте воду в ванне с помощью электрокипятильника.
- НЕ** держите в ванной комнате включенными электроприборы.
- НЕ** пользуйтесь мокрыми электроприборами.
- НЕ** берите в руки электроприборы, стоя босыми ногами на полу.

НЕ наматывайте шнур вокруг горячего утюга, ставьте его на специальную подставку.

НЕ используйте поломанную вилку и розетку.

НЕ втыкайте в розетку посторонние предметы: гвозди, ножницы, спицы, провода.

НЕ допускайте халатности и небрежности при обращении с электричеством.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ПЕШЕХОДЫ-ШКОЛЬНИКИ! ВСЕГДА ВЫПОЛНИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА!

* Прежде чем перейти дорогу, необходимо внимательно осмотреть проезжую часть. Сначала посмотрите налево, а потом направо. Убедитесь в отсутствии поблизости транспортных средств и быстро перейдите дорогу.

* Никогда не идите на красный сигнал светофора.

* Нельзя неожиданно выходить (выбегать) на проезжую часть из-за преграды.

* Недопустимо преодоление проезжей части бегом, поскольку во время бега взгляд направлен вперед и человек не может контролировать обстановку вокруг.

- * Нельзя отвлекаться разговорами при переходе через дорогу, оглядываться назад. Нужно быть собранным и внимательным.
- * Нельзя задерживаться на проезжей части дороги, даже если вы что-то уронили.
- * Переходить дорогу нужно только в установленном месте, а не по кратчайшему пути.
- * Не пытайтесь перебежать дорогу перед близко идущим транспортом.
- * Оценивайте степень опасности до выхода на дорогу.
- * Будьте предельно внимательны на дороге в условиях неблагоприятной погоды и плохой видимости.
- * Изучите местные особенности автодороги.
- * Старайтесь переходить улицу в группе.
- * Пользуйтесь подземными и наземными переходами.

НЕЛЬЗЯ!

- * **Передвигаться по проезжей части дороги в запрещенном месте.**
- * **Идти на запрещающий сигнал светофора.**
- * **Останавливаться на проезжей части дороги.**
- * **Ожидать транспорт в неразрешенных местах.**
- * **Играть на дороге.**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ДТП

- Сохраняйте самообладание в любой ситуации.
- Пассажиры должны быстро сгруппироваться, лечь на пол или на сидение, защитить голову руками, накрыть детей своим телом, напрячь мышцы.
- Покиньте автомобиль только после полной его остановки.
- Не покидайте автомобиль в процессе движения из-за высокой вероятности травмирования или гибели.
- После аварии быстро оцените обстановку, положение транспортного средства, наличие реальных факторов опасности.
- Определите степень травмирования и состояние всех участников ДТП.
- Постарайтесь самостоятельно выбраться из автомобиля и помочь всем пострадавшим покинуть автомобиль. В случае невозможности это сделать успокойтесь, не делайте резких движений, примите оптимальную позу, позовите на помощь, ждите спасателей.
- Покиньте автомобиль через двери, окна, люки. Если вам мешают стекла, их нужно разбить.
- Отойдите на безопасное расстояние от места ЧС.
- Вызовите сотрудников правоохранительных органов, спасателей, пожарных, медиков. Окажите самопомощь и первую помощь пострадавшим.
- При возникновении пожара постарайтесь погасить огонь подручными средствами или вызвать специалистов.
- Сохраните все следы аварии до прибытия сотрудников
- При падении автомобиля в воду постарайтесь покинуть его как можно быстрее, до полного погружения в воду.
- В случае попадания автомобиля в лавину дождитесь ее остановки, обеспечьте безопасность и выживание в сложившихся условиях.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В НАЗЕМНОМ ТРАНСПОРТЕ

* Ожидайте общественный транспорт только на специальных остановках, оборудованных возвышенными площадками и знаками. При отсутствии специальных площадок ожидать общественный транспорт следует на тротуаре или обочине дороги рядом с указателем остановки. На остановке не устраивайте подвижных игр, не бегайте. Эти действия могут повлечь за собой падение на проезжую часть и попадание под колеса.

* Садитесь в транспортное средство только после его полной остановки, открывания дверей, выхода пассажиров. В процессе посадки не толпитесь у дверей, не толкайтесь, не мешайте друг другу.

* В салоне транспортного средства нужно сесть на свободное место или стать, держась за поручни. Нельзя располагаться на ступеньках или вблизи дверей, прислоняться к ним, препятствовать нормальной их работе. Нежелательно передвигаться по салону во время движения транспортного средства.

* Не мешайте водителю.

* Не спите во время поездки, постоянно контролируйте ситуацию.

* Не высовывайтесь из окон и люков во время движения.

* Не пытайтесь покинуть транспортное средство во время его движения.

* Не перевозите в общественном транспорте легковоспламеняющиеся жидкости, взрывоопасные предметы, колющие и режущие инструменты.

* Не катайтесь на ступеньках и других выступающих частях транспортного средства.

* На выходе не создавайте давку, помогайте друг другу.

В случае возникновения ЧС необходимо:

- соблюдать спокойствие, не паниковать, действовать слаженно, четко, организованно;
- быстро покинуть аварийное транспортное средство через двери, люки, оконные проемы, проломы. Отойти на безопасное расстояние. Помочь пострадавшим;
- выполнить команды водителя и кондуктора;
- при обнаружении бесхозных вещей на остановках или в салоне транспортного средства сообщить об этом водителю, взрослым, сотруднику милиции;

- в случае пожара незамедлительно сообщить об этом водителю, попытаться погасить огонь с помощью огнетушителя, который всегда находится в транспортном средстве, и подручными материалами;
- быстро покинуть горящее транспортное средство и отойти на безопасное расстояние.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВЕЛОСИПЕДОМ

Основными профилактическими мероприятиями по снижению велосипедного травматизма школьников являются:

- Знание и соблюдение Правил дорожного движения.
- Наличие исправного велосипеда, знание его устройства.
- Создание специальных велосипедных дорожек.
- Умение прогнозировать развитие дорожно-транспортной ситуации.
- Умение оказывать первую помощь пострадавшим.
- При покупке велосипед необходимо подобрать по росту.
- Перед выездом нужно проверить работоспособность всех узлов, особенно тормозов, подтянуть резьбовые соединения, установить средства безопасности: зеркало, фонарь, звонок, отражатели.

НЕЛЬЗЯ!

- * Эксплуатировать неисправный велосипед.
- * Нарушать Правила дорожного движения.
- * Перевозить пассажиров на раме или на багажнике. Дополнительный пассажир на велосипеде затрудняет маневренность, повышает вероятность травмирования. Велосипед - сугубо индивидуальное транспортное средство.
- * Перевозить грузы, которые выступают более чем на 0,5 метра. Грузы должны быть надежно закреплены.
- * Буксировать велосипедиста.
- * Использовать плеер во время езды на велосипеде.
- * Ездить в условиях ограниченной видимости без света.
- * Ездить в состоянии алкогольного опьянения.

учиться ездить на велосипеде нужно в тех местах, где нет движения автотранспорта, пешеходов, других препятствий. Хорошо, когда в процессе обучения принимает участие взрослый опытный велосипедист.

ПОМНИТЕ!

Детям до 14 лет запрещается езда на велосипеде по дорогам. Ездить можно внутри двора, на специальных площадках, по велодорожкам.

Наибольшая опасность связана с ездой на велосипеде по основным дорогам, где много транспортных средств и высока вероятность возникновения различных дорожных ситуаций, в том числе чрезвычайных.

Ехать нужно по правой стороне, на расстоянии 1 метра от края проезжей части дороги. При выезде на основную дорогу необходимо:

- снизить скорость, а при необходимости остановиться;
- пропустить пешеходов, идущих по тротуару или обочине;
- внимательно оценить дорожную ситуацию;
- уступить дорогу движущимся транспортным средствам;
- при отсутствии помех выехать на дорогу.

Безопасной дистанцией до ближайшего транспортного средства считается расстояние, равное половине скорости движения.

Скорость передвижения должна выбираться с учетом реальных условий и обеспечивать безопасность в случае возникновения ЧС. Чем выше скорость, тем вероятнее возникновение ДТП, тем тяжелее последствия.

При езде на велосипеде приходится постоянно выполнять различные маневры: обгоны, повороты, развороты, торможение.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- * Обгон запрещен на перекрестке, на железнодорожном переезде и ближе чем за 100 метров перед ним, в конце подъема, на крутых поворотах, в условиях ограниченной видимости.
- * При выполнении поворота необходимо снизить скорость до входа в поворот и подать сигнал о выполнении маневра.
- * Выполнять разворот нужно только при отсутствии помех.
- * Тормозить нужно плавно, не допускать блокирования колес, стараться тормозить как можно реже. Отсутствие тормозов или ненадежная их работа считается самой большой поломкой велосипеда. Никогда не садитесь на велосипед с таким дефектом.
- * Наиболее опасные места на дороге: перекрестки, железнодорожные переезды, подъемы, спуски, повороты, поврежденная дорога и участки с ограниченной видимостью. Здесь необходимо соблюдать предельное внимание и осторожность.
- * Исправный велосипед, знание Правил дорожного движения и Внимание на дороге - это верный путь к безопасности.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении с правилами	Дата проведения инструктажа

		внутреннего распорядка	
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

**ИНСТРУКЦИЯ
по безопасному поведению детей
на объектах железнодорожного транспорта**

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие **правила**:

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходи ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
3. Переходите железнодорожные пути только в установленном местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.

6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.
7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.
10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ВОРОВСТВА И
МОШЕННИЧЕСТВА**

- * Никогда не оставляйте ценные вещи без присмотра.
 - * Избегайте ношения брюк с широкими карманами и хранения в них денег.
 - * Никогда не доставайте деньги из сумочки в многолюдных местах, не хвастайтесь, что у вас их много.
 - * Девушки-подростки должны носить сумочку с деньгами и дорогими вещами перед собой, придерживая ее рукой. Все застёжки должны быть закрыты. Во время покупок не расставайтесь с сумочкой.
 - * Самый безопасный способ носить наличные деньги или другие ценные вещи - сумка или кошелек, которые можно повесить на шею и закрыть одеждой.
 - * Имейте при себе небольшое количество наличных денег, храните их во внутреннем кармане пиджака.
 - * Не носите бумажник в заднем кармане брюк, не зря воры называют его «чужой карман».
 - * Если в толпе вас постоянно толкают, мешают передвигаться, отвлекают – это верный признак «работы» карманника. Будьте предельно внимательны.
 - * Находясь в толпе, держите сумку в руках так, чтобы ее нельзя было открыть или разрезать лезвием.
 - * Обращайте внимание на людей, которые пытаются подойти к вам поближе, встают сзади или сбоку, прижимаются или отвлекают ваше внимание.
- Избегайте рукопожатий с незнакомыми людьми.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- * Никогда не нарушайте Закон.
- * Осторожно ведите себя с чужими людьми, никогда не верьте самым красивым словесным обещаниям, рекламе о "золотых горах".
- * Не вступайте в контакт и не передавайте свои деньги подозрительным людям, не играйте с ними в любые игры, лотереи, не верьте им. Старайтесь реже бывать в криминально опасных зонах.
- * Не допускайте мысль о том, что можно быстро разбогатеть, кого-либо перехитрить, обыграть или обмануть. Рассматривайте быстрый успех, везение как сигнал опасности.
- * Избегайте случайных знакомств и контактов, не поддерживайте разговоры с прохожими и попутчиками, не открывайте им свои планы и возможности, не давайте адреса и телефоны незнакомым людям.
- * Немедленно обращайтесь в милицию в случае обнаружения обмана. *Не устраивайте самосуд над пойманным мошенником, поскольку можно наделать много непоправимых ошибок.
- *Если вы подверглись воздействию вора или мошенника, незамедлительно сообщите об этом в милицию. Вероятность того, что злоумышленников задержат сразу после совершения преступления, очень велика.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для учащихся при проведении
внеклассных и внешкольных мероприятий

Техника безопасности для учащихся при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий

1. Во время мероприятия запрещается использовать не по назначению колюще-режущие предметы (ножи, вилки и др.).
2. Во время мероприятия запрещается использовать огнеопасные и легковоспламеняющиеся вещества.
3. При проведении внеклассных и внешкольных мероприятий по химии, физике, биологии обязательно использование средств индивидуальной защиты (очки, фартуки, спец. обувь и др.).
4. При проведении внеклассных и внешкольных мероприятий запрещается находиться в других помещениях ОУ, помимо учебного кабинета, актового зала, спорт. зала, того где проходит мероприятие.
5. Запрещается покидать мероприятие без уведомления организатора, руководителя.
6. Пользование электроприборами допустимо только после предварительной проверки руководителем.
7. Во время всего мероприятия необходимо строго соблюдать правила техники безопасности и правила эксплуатации электроприборов, а также

Правила пожарной безопасности.

8. Своевременно информировать организатора, руководителя об ухудшении здоровья или травмировании.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
«Правила поведения учащихся на каникулах»

1. Общие положения.

1.1. Инструктаж «Правила поведения учащихся на каникулах» проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждыми каникулами).

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

2. Общие правила поведения.

2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

2.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

2.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

2.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

2.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

2.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

2.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

2.9. Одеваться в соответствии с погодой.

2.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими

предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

3. Правила поведения на осенних каникулах.

3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4. Правила поведения на зимних каникулах.

4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

4.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

4.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не

менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной, слишком свободной обуви.

4.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

4.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

4.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.7. Не ходить вдоль зданий — возможно падение снега и сосулек.

5. Правила поведения на весенних каникулах:

5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

5.2. Не ходить вдоль зданий — возможно падение снега и сосулек.

5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

5.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

5.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

5.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

6. Правила поведения на летних каникулах.

6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

6.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

6.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

6.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

6.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.

Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин. Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

6.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6.7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			

3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ И ГОЛОЛЕДИЦЕ

* Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15 - 20 минут после попадания в ледяную воду.

* Используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.

* В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите.

* Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.

* Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.

* Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема.

* Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Если лёд проломился:

* Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.

* Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.

* Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.

* Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

В неглубоком водоеме можно:

* Резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед.

* Передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лед.

Оказание помощи пострадавшим:

* Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.

* Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду.

* Можно взять длинный шест за оба конца, сориентировать его середину над пострадавшим и вытащить его из воды.

* Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги.

* Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку, щит.

* Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду.

* После извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно отогреть.

Сосульки

* Не находиться в опасной зоне и не входить на территорию, огражденную знаками безопасности.

* При образовании сосулек их нужно регулярно сбивать, соблюдая при этом меры безопасности.

Гололед

* По возможности оставаться дома.

* Увеличить коэффициент трения подошвы обуви и льда путем использования сыпучих материалов: песок, зола, соль.

* Использовать обувь с противоскользящей подошвой или специальными приспособлениями: войлок, шипы, упоры.

* Применять специальную палку с острым металлическим наконечником в качестве дополнительной точки опоры.

* Использовать возможность держаться или опираться за изгородь, стену, конструкцию, поручни.

* По возможности применять групповой способ перемещения: взявшись за руки, за плечи, под руки.

* обкалывать лёд, чистить тротуары.

* Выбирать безопасный маршрут и акцентировать внимание на каждом шаге.

В случае падения:

* Успокоиться.

* Определить степень травмирования и возможность самостоятельного передвижения обычной ходьбой, на четвереньках, ползком.

* Оказать самопомощь: остановить кровотечение, принять безболезненную оптимальную позу, обездвижить травмированную конечность.

* Предотвратить переохлаждение организма.

* Самостоятельно подняться и продолжить движение; или подняться с помощью прохожих, если необходимо вызвать специалистов по телефону 101.

* Попросить прохожих сообщить семье о случившемся.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			

5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- * Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.
- * Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах.
- * Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, в местах скопления водорослей.
- * Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления.
- * Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами.
- * Запрещается оставлять детей на берегу водоема без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь.
- * Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.
- * Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной.
- * Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.
- * Нельзя заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

Инструкция

по технике безопасности при работе на школьном участке

1. Опасности при работе на школьном участке.

- 1.1. Различные заболевания при переноске тяжестей сверх допустимой нормы.
- 1.2. Травмы при небрежном обращении с орудиями труда.
- 1.3. Травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов.
- 1.4. Порезы рук при прополке клумб.

2. Требования безопасности до начала работ на школьном участке.

- 2.1. Надеть спецодежду (халат, перчатки).
- 2.2. Подготовить к работе необходимый инвентарь, проверить его исправность.

3. Требования безопасности во время работы на школьном участке.

- 3.1. Соблюдать осторожность при работе с использованием орудий труда (лопаты, грабли, вилы, тяпки и т.д.), не передавать их друг другу броском, не класть на землю заострённой частью вверх, переносить их только в вертикальном положении заострённой частью вниз.
- 3.2. При переноске соблюдать установленную норму переноски тяжестей:
- 3.3. Очистку почвы от посторонних предметов производить только с помощью лопат, грабель и др.
- 3.4. Во избежание порезов рук, работать только в перчатках.
- 3.5. Запрещается какая-либо работа учащихся с ядохимикатами.
- 3.6. При получении травмы или при плохом самочувствии, сообщить учителю.

4. Техника безопасности после окончания работы на школьном участке.

- 4.1. Очистить и сдать на хранение рабочий инвентарь.
- 4.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

№	Ф.И. учащегося	Подпись об ознакомлении	Дата проведения инструктажа
1			
2			
3			
4			
5			
6			

7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			