



**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в  
общеобразовательных школах  
города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход блюда,	Выход блюда,	Выход блюда,
	гр. 6 (7)-10 лет	гр. 11-14 лет	гр. 15-18 лет
I неделя			
Понедельник			
Каша рисовая молочная	150	200	200
Медовая выпечка	30	30	30
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник			
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом	60	100	100
Жаркое по-домашнему	150	200	200
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда			
Суп лапша домашняя	200	250	250
Выпечка с творогом	30	30	30
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг			
Тефтели рыбные	80	100	100
Гарнир: рис припущенный	100	150	150
Компот из свежих плодов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница			
Котлеты мясные	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Келісімі  
«Кулибекова Е.О.» ЖК  
асхана менгерушісі  
Е.О.Кулибекова  
2024 ж.



«Бекітемін»  
М.Жұмабаев атындағы ІТ-  
мектеп - лицей директоры  
Б.Ж. Касенова  
02.09.2024 ж.



**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в  
общеобразовательных школах  
города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход блюда,	Выход блюда,	Выход блюда,
	гр. 6 (7)-10 лет	гр. 11-14 лет	гр. 15-18 лет
II неделя			
Понедельник			
Макароны с сыром	150	200	200
Коржик песочный	40	40	40
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник			
Салат из свежих помидоров, заправленный растительным маслом	60	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда			
Суп из овощей	200	250	250
фрукт	100	100	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг			
биточки рыбные	80	100	100
Гарнир: макароны отварные	100	150	150
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница			
Рагу овощное с курицей	150	200	200
Выпечка с творогом	40	40	40
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в  
общеобразовательных школах  
города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
III неделя			
Понедельник			
Каша молочная	150	200	200
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник			
Салат из свежих овощей, (огурцы, помидоры) заправленный растительным маслом	60	100	100
Куры тушённые	80	100	100
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда			
Котлеты мясные	80	100	100
Гарнир: макароны отварные	100	150	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг			
Рыба припущенная	80	100	100
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница			
Суп картофельный с овощами	200	250	250
Сыр твердый	20	25	30
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Келісіді

«Кулибекова Е.О.» ЖК  
асхада менгерушісі

Е.О. Кулибекова

2024 ж.



**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в  
общеобразовательных школах  
города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход блюда,	Выход блюда,	Выход блюда,
	гр.	гр.	гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
IV неделя			
Понедельник			
Каша пшеничная молочная	150	200	200
Медовая выпечка	30	30	30
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник			
Салат витаминный, заправленный растительным маслом	60	100	100
Тефтели мясные	80	100	100
Гарнир: крупяной	100	150	150
Компот из свежих плодов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда			
Лапша домашняя	200	250	250
фрукт	100	100	100
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные	80	100	100
Гарнир: рис припущенный	100	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница			
Мясо тушеное с овощами	80	100	100
Гарнир: макароны отварные	100	150	150
Чай черный с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40