



«Бекітемін»  
М.Жұмабаев атындағы ІТ-  
мектеп - лицей директорының м.а.  
Ж.И. Жамулдинова  
04 2024ж.

2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін  
мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)  
22 сәуір 2024 жылға арналған

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
<b>3 апта</b>			
<b>Дүйсенбі</b>			
Күріш ботқасы	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах  
Северо-Казахстанской области  
На 22 апреля 2024 года

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>3 неделя</b>			
<b>Понедельник</b>			
Каша рисовая	150	200	200
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



«Бекітемін»

М.Жұмабаев атындағы ІТ-  
мектеп - лицей директорының м.а.

Ж.И. Жамулдинова

23.04 2024ж.

2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін  
мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

23 сәуір 2024 жылға арналған

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
<b>3 апта</b>			
<b>Сейсенбі</b>			
Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	100	100
Пісірілген тауық	80	100	100
Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	150	150
Жеміс-жидекті кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах  
Северо-Казахстанской области

на 23 апреля 2024 года

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>3 неделя</b>			
<b>Вторник</b>			
Салат из моркови, заправленный растительным маслом	60	100	100
Куры отварные	80	100	100
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



«Бекітемін»  
М. Жұмабаев атындағы ІТ-  
мектеп - лицей директорының м.а.  
Ж.И. Жамулдинова  
24.04 2024ж.

2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін  
мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)  
24 сәуір 2024 жылға арналған

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
<b>3 апта</b>			
<b>Сәрсенбі</b>			
Ет котлеті	80	100	100
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах  
Северо-Казахстанской области  
на 24 апреля 2024 года

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>3 неделя</b>			
<b>Среда</b>			
Котлеты мясные	80	100	100
Гарнир: макароны отварные	100	150	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



«Бекітемін»

М.Жұмабаев атындағы ІТ-мектеп - лицей директорының м.а.  
Ж.И. Жамулдинова  
25.04 2024ж.

2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)  
25 сәуір 2024 жылға арналған

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
<b>3 апта</b>			
<b>Бейсенбі</b>			
Тауық етінен тефтели	80	100	100
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области  
на 25 апреля 2024 года

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>3 неделя</b>			
<b>Четверг</b>			
Тефтели куриные	80	100	100
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



«Бекітемін»  
 М.Жұмабаев атындағы ІТ-  
 мектеп - лицей директорының м.а.  
 Ж.И. Жамулдинова  
 26.04 2024ж.

2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін  
 мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)  
 26 сәуір 2024 жылға арналған

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
<b>3 апта</b>			
<b>Жұма</b>			
Көкөністер қосылған картоп көжесі	200	250	250
Қатты ірімшік	20	20	20
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
 для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах  
 Северо-Казахстанской области  
 на 26 апреля 2024 года

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>3 неделя</b>			
<b>Пятница</b>			
Суп картофельный с овощами	200	250	250
Сыр твердый	20	20	20
Компот из свежих фруктов *	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40