

«Бекітемін»
 М.Жұмабаев атындағы ІТ
 мектеп - лицей директорының м.а
 Б.Ж. Касенова
 01.09. 2023ж.

Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
I апта			
Дүйсенбі			
Сүтті күріш ботқасы	150	200	200
Бал пісірмесі	30	30	30
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Жас қиярдан жасалған салат	60	100	100
Үй қуырдағы (жаркое)	150	200	200
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Үй кеспе көжесі	200	250	250
Ірімшік қосылған пісірмеа	30	30	30
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Балық тефтелиі	80	100	100
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	150
Жаңа піскен жеміс компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Ет котлеттері	80	100	100
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Қант қосылған шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

«Бекітемін»
 М.Жұмабаев атындағы ІТ
 мектеп - лицей директорының м.а
 Б.Ж. Касенова
 01.09 2023ж.

Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
II апта			
Дүйсенбі			
Ірімшік қосылған макарон	150	200	200
Үгілмелі коржик	40	40	40
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қызанақ салаты	60	100	100
Сиыр еті қосылған палау	150	200	200
Кептірілген жемістер қоспасынан компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Көкөніс көжесі	200	250	250
жеміс	100	100	100
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Балық биточкалары	80	100	100
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Тауық еті қосылған көкөністерден жасалған рагу	150	200	200
Ірімшік қосылған пісірме	40	40	40
Лимон қосылған шәй	20	35	40
Қара бидай наны			

«Бекітемін»
 М.Жұмабаев атындағы ІТ
 мектеп - лицей директорының м.а
 Б.Ж. Касенова
 01.09. 2023ж.

Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр. 6 (7)-10 жас	Тағамның шығуы, гр. 11-14 жас	Тағамның шығуы, гр. 15-18 жас
ІІІ апта			
Дүйсенбі			
Сүтті ботқа	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Жас көкөністерден (қияр, қызанақ) жасалған салат	60	100	100
Бұқтырылған тауық	80	100	100
Гарнир: қарақұмық жармасы	100	150	150
«С» дәруменді кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Ет котлеттері	80	100	100
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Бөктірілген балық	80	100	100
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Көкөністер қосылған картоп көжесі	200	250	250
Қатты ірімшік	20	25	30
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

«Бекітемін»
 М.Жұмабаев атындағы ІТ
 мектеп - лицей директорының м.а
 Б.Ж. Касенова
 01.09 2023ж.



Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
IV апта			
Дүйсенбі			
Сүтті тары ботқасы	150	200	200
Бал пісірмесі	30	30	30
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған дәруменді салат	60	100	100
Ет тефтелиі	80	100	100
Гарнир: жарма	100	150	150
Жас жемістерден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Үй кеспесі	200	250	250
Жеміс	100	100	100
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	150
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40