



«Бекітемін»

М.Жумабаев атындағы ІТ-
мектеп-лицей директоры

Б.Ж. Касенова

2024ж.

2023 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін
мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

08 қаңтар 2023 жылға арналған

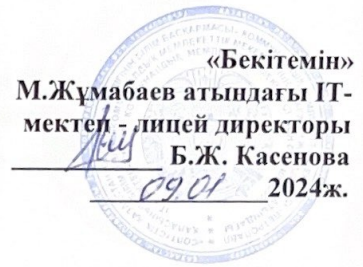
Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
І апта			
Дүйсенбі			
Сүтті күріш ботқасы	150	200	200
Үгілмелі коржик	40	40	40
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах

Северо-Казахстанской области

На 08 января 2023 года

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
І неделя			
Понедельник			
Каша рисовая молочная	150	200	200
Коржик	40	40	40
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

09 қаңтар 2024 жылға арналған

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
I апта			
Сейсенбі			
Жаңа піскен көкөністен жасалған салат (ақ қырыққабат, сәбіз)	60	100	100
Үй қуырдағы (жаркое)	150	200	200
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области на 09 января 2024 года

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Вторник			
Салат из свежих овощей,(капуста белокочанная, морковь)	60	100	100
Жаркое по-домашнему	150	200	200
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)
10 қаңтар 2024 жылға арналған

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
I апта			
Сәрсенбі			
Үй кеспе көжесі	200	250	250
Ірімшік қосылған пісірмесі	40	40	40
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области
На 10 января 2024 года

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Среда			
Суп лапша домашняя	200	250	250
Выпечка с творогом	40	40	40
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

«Бекітемін»
 М.Жұмабаев атындағы ІТ-
 мектеп - лицей директоры
 Б.Ж. Касенова
 11.01 2024ж.

**2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)
 11 қаңтар 2024 жылға арналған**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
I апта			
Бейсенбі			
Ет тефтели	80	100	100
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

**Ежедневное 4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области
 на 11 января 2024 года**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Четверг			
Тефтели	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Компот из свежих плодов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

«Бекітемін»
 М.Жұмабаев атындағы ІТ-
 мектеп - лицей директоры
 Б.Ж. Касенова
 12.01 2024ж.

**2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін
 мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)
 12 қаңтар 2024 жылға арналған**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
I апта			
Жұма			
Ет котлеттері	80	100	100
Гарнир: пісірілген қарақұмық	100	150	150
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қант қосылған шәй	200	200	200

**Ежедневное 4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
 Северо-Казахстанской области
 на 12 января 2024 года**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Пятница			
Мясная котлета	80	100	100
Гарнир: отварная гречка	100	150	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40