

Келісілді
«Кулибекова Е.О.» ЖК
асхана меңгерушісі
Е.О.Кулибекова
2024 ж.

«Бекітемін»
М.Жұмабаев атындағы ІТ-
мектеп - лицей директоры
Б.Ж. Касенова
2024 ж.

Петропавл қаласының жалпы білім беретін мектептеріндегі жекелеген санаттағы және бастауыш сынып оқушыларына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
І апта			
Дүйсенбі			
Сүтті күріш ботқасы	150	200	200
Үгілмелі коржик	40	40	40
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Жаңа піскен көкөністен жасалған салат (ақ қырыққабат, сәбіз)	60	100	100
Үй қуырдағы (жаркое)	150	200	200
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Үй кеспе көжесі	200	250	250
Ірімшік қосылған тоқаш	40	40	40
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Тұздық қосылған балық тефтелиі	80	100	100
Гарнир: жарма	100	150	150
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Тұздық қосылған ет котлеті	80	100	100
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40



Петропавл қаласының жалпы білім беретін мектептеріндегі жекелеген санаттағы және бастауыш сынып оқушыларына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
II апта			
Дүйсенбі			
Ірімшік қосылған макарон	150	200	200
Бал пісірмесі	30	30	30
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100
Палау (сиыр еті)	150	200	200
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Көкөніс көжесі	200	250	250
Жеміс	100	100	100
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Балық биточкалары	80	100	100
Гарнир: жарма	100	150	150
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Тауық етімен көкөністерден жасалған рагу	150	200	200
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Келісілді
«Кулибекова Е.О.» ЖК
асхана меңгерушісі
Е.О.Кулибекова
2024 ж.

«Бекітемін»
М.Жұмабаев атындағы ІТ-
мектеп - лицей директоры
Б.Ж. Касенова
2024 ж.

Петропавл қаласының жалпы білім беретін мектептеріндегі жекелеген санаттағы
және бастауыш сынып оқушыларына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-
көктем)

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
ІІІ апта			
Дүйсенбі			
Сүт ботқасы	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған сәбіз салат	60	100	100
Пісірілген тауық	80	100	100
Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	150	150
Жеміс-жидекті кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Ет котлеті	80	100	100
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Бөктірілген балық	80	100	100
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Көкөністер қосылған картоп көжесі	200	250	250
Қатты ірімшік	20	20	20
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Келісілді

«Кулибекова Е.О.» ЖК

асхана менгерушісі

Е.О.Кулибекова

2024 ж.

«Бекітемін»

М.Жұмабаев атындағы ІТ-

мектеп - лицей директоры

Б.Ж. Касенова

2024 ж.

Петропавл қаласының жалпы білім беретін мектептеріндегі жекелеген санаттағы және бастауыш сынып оқушыларына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
IV апта			
Дүйсенбі			
Сүтті тары ботқасы	150	200	200
Бал пісірмесі	30	30	30
Лимон мен қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100
Ет тефтелиі	80	100	100
Гарнир: жарма	100	150	150
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Үй кеспесі	200	250	250
Ірімшік қосылған тоқаш	30	30	30
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	150
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Көкөніс қосылған бұқтырылған ет	80	100	100
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40