

«Бекітемін»
М.Жұмабаев атындағы ІТ-
мектеп - лицей директоры
Б.Ж. Касенова
Б.Ж. Касенова
2024ж.

**2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін
мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)
29 қаңтар 2024 жылға арналған**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
4 апта			
Дүйсенбі			
Сүтті күріш ботқасы	150	200	200
Бал пісірмесі	30	30	30
Лимон мен қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

**Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
Северо-Казахстанской области
На 29 января 2024 года**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
4 неделя			
Понедельник			
Каша рисовая молочная	150	200	200
Медовая выпечка	30	30	30
Чай с лимоном с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін
мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)
30 қаңтар 2024 жылға арналған

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
4 апта			
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты	60	100	100
Ет тефтелиі	80	100	100
Гарнир: пісірілген қарақұмық	100	150	150
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
Северо-Казахстанской области
На 30 января 2024 года

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
4 неделя			
Вторник			
Салат овощной, заправленный растительным маслом	60	100	100
Тефтели мясные	80	100	100
Гарнир: гречка	100	150	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



**2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін
мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)
01 ақпан 2024 жылға арналған**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
4 апта			
Бейсенбі			
Ет котлеттері	80	100	100
Гарнир: езілген картоп	100	150	150
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

**Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
Северо-Казахстанской области
на 01 февраля 2024 года**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
4 неделя			
Четверг			
Котлеты мясные	80	100	100
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)
02 ақпан 2024 жылға арналған

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
4 апта			
Жұма			
Көкөніс қосылған бұқтырылған ет	80	100	100
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области
на 02 февраля 2024 года

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
4 неделя			
Пятница			
Мясо тушеное с овощами	80	100	100
Гарнир: макаронны отварные	100	150	150
Чай черный с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40