



«Бекітемін»
М.Жұмабаев атындағы ІТ-
мектеп - лицей директоры
Б.Ж. Касенова
2024ж.

2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін
мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)
22 қаңтар 2024 жылға арналған

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
3 апта			
Дүйсенбі			
Сүт ботқасы	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
Северо-Казахстанской области
На 22 қаңтар 2024 года

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
3 неделя			
Понедельник			
Каша молочная	150	200	200
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



**2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)
23 қаңтар 2024 жылға арналған**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
3 апта			
Сейсенбі			
Жаңа піскен көкөністен жасалған салат (ақ қырыққабат, сәбіз)	60	100	100
Пісірілген тауық	80	100	100
Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	150	150
Жеміс-жидекті кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

**Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области
на 23 января 2024 года**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
3 неделя			
Вторник			
Салат из свежих овощей, (капуста белокочанная, морковь)	60	100	100
Куры отварные	80	100	100
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)
24 қаңтар 2024 жылға арналған

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
3 апта			
Сәрсенбі			
Ет котлеті	80	100	100
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области
на 24 января 2024 года

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
3 неделя			
Среда			
Котлеты мясные	80	100	100
Гарнир: макароны отварные	100	150	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



**2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)
25 қаңтар 2024 жылға арналған**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
3 апта			
Бейсенбі			
Тауық етінен тефтели	80	100	100
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

**Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области
на 25 января 2024 года**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
3 неделя			
Четверг			
Тефтели куриные	80	100	100
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



«Бекітемін»
М. Жұмабаев атындағы ІТ-
мектеп - лицей директоры
Б. Ж. Касенова
2024ж.

2024 жылға арналған Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін
мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)
26 қаңтар 2024 жылға арналған

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
3 апта			
Жұма			
Көкөністер қосылған картоп көжесі	200	250	250
Қатты ірімшік	20	20	20
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Ежедневное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
Северо-Казахстанской области
на 26 января 2024 года

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
3 неделя			
Пятница			
Суп картофельный с овощами	200	250	250
Сыр твердый	20	20	20
Компот из свежих фруктов *	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40